



CUS MILANO - SEZIONE CANOA
SCUOLA DI CANOA KAYAK DAL 1975



Estate CUS Milano Canoa

Programma escursioni e Campus estivo delle Sezione Canoa

Il fiume Adda tra scenari incantati (7 km)
Trezzo d'Adda (BG)
11 giugno 2017



Tranquilla ma emozionante gita sul fiume tra monumentali centrali elettriche e scenari incantati.

Programma di massima:

Partenza in pulmino e macchine private dal PalaCUS Idroscalo alle ore 9.00 e arrivo a destinazione alle ore 9.45 circa.

Canoe in acqua nei pressi della centrale Idroelettrica Esterle e discesa del fiume fino a Trezzo d'Adda nei pressi della Centrale idroelettrica Taccani. Formazione dei gruppi e inizio discesa. Al termine della discesa pranzo al sacco sulla riva del fiume. Rientro previsto per le ore 16.00 al PalaCUS.

Quota: 10€ (escluso pranzo al sacco)

Prenotazione entro lunedì 5 giugno

Abbiategrosso - Milano Darsena (20 km)
15 giugno 2017



Escursione in canoa lungo il Naviglio grande con rumoroso e colorato arrivo in Darsena.

Programma di massima:

Partenza in pulmino e macchine private dal PalaCUS Idroscalo alle ore 9,30 e arrivo ad Abbiategrosso alle ore 10,30 circa.

Inizio della discesa che durerà circa 90 minuti.

Al termine della discesa, pranzo al sacco presso la Canottieri San Cristoforo.

Rientro al PalaCUS previsto per le ore 17.

Per chi lo vorrà, l'escursione potrà essere seguita percorrendo la pista ciclabile che costeggia il Naviglio Grande fino a Milano.

Quota: 5€ (escluso pranzo al sacco)

Prenotazione entro lunedì 12 giugno

CamCUS Lago di Mergozzo (VB) – Camping Continental (www.campingcontinental.com)
Dal 26 giugno al 2 luglio 2017



Campus all'insegna dello sport ed il divertimento sul piccolo lago con l'acqua più pulita d'Europa.

Sistemazione in tenda con bungalow attrezzato d'appoggio.

La quota comprende: vitto, alloggio e allenamenti quotidiani con canoe della Sezione Canoa Cus Milano e istruttori altamente qualificati.

La quota non comprende il mezzo di trasporto di andata e ritorno che sarà gestito ed organizzato in autonomia

Quota: 250€

Prenotazione entro giovedì 8 giugno

Escursione sul fiume Po (15km)
Da Monticelli d'Ongina (Piacenza) a Bosco ex Parmigiano/Ca del Nello (CR)
5 luglio 2017



Avventurosa e divertente gita esplorativa lungo uno spettacolare tratto del fiume Po.

Programma di massima:

Partenza in pulmino e macchine private dal PalaCUS Idroscalo alle ore 9 e arrivo alla Canottieri Ongina a Monticelli alle ore 10. Inizio della discesa che durerà circa 90 minuti.

Arrivo a Ca del Nello, dove si farà festa consumando una succulenta quanto meritata grigliata.

Rientro al PalaCUS previsto per le ore 17.

Quota: 20€ (grigliata e bevande comprese)

Prenotazione entro venerdì 30 giugno

Le prenotazioni devono pervenire entro e non oltre la scadenza indicata, all'indirizzo mail della Segreteria della Sezione Canoa: info@cusmilanocanoa.it.

La quota di partecipazione per le escursioni giornaliere va versata direttamente all'istruttore/accompagnatore il giorno dell'escursione.

La quota di partecipazione per il "CamCus" va versata in contanti al Segretario di Sezione Marco Vadori entro il giorno 8 giugno.

Qualche giorno prima della partenza per l'escursione/campus ai partecipanti verrà inviata tramite e-mail il programma dettagliato.